

МОНИТОРИНГ ПЕРЕМЕН

DOI: 10.15838/sa.2022.4.36.11

УДК 316.653(470.12) | ББК 60.527(2Рос-4Вол)

ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО САМОЧУВСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2022 ГОДУ

В нижеследующем материале представлены результаты мониторинга общественного мнения, характеризующие тенденции социальных настроений населения Вологодской области в сложившихся эпидемиологических и социально-экономических условиях.

Мониторинг осуществляется с 1996 года с периодичностью один раз в два месяца (в апреле и июне 2020 года опросы не проводились в связи с карантинными ограничениями в период эпидемии COVID-19). Опрашиваются 1500 респондентов старше 18 лет в городах Вологде и Череповце, а также в 8 районах области (Бабаевский, Великоустюгский, Вожегодский, Грязовецкий, Кирилловский, Никольский, Тарногский, Шекснинский). Репрезентативность выборки обеспечивается соблюдением следующих условий: пропорций между городским и сельским населением; пропорций между жителями населенных пунктов различных типов (сельские населенные пункты, малые и средние города); половозрастной структуры взрослого населения области. Метод опроса – анкетирование по месту жительства респондентов. Ошибка выборки не превышает 3%.

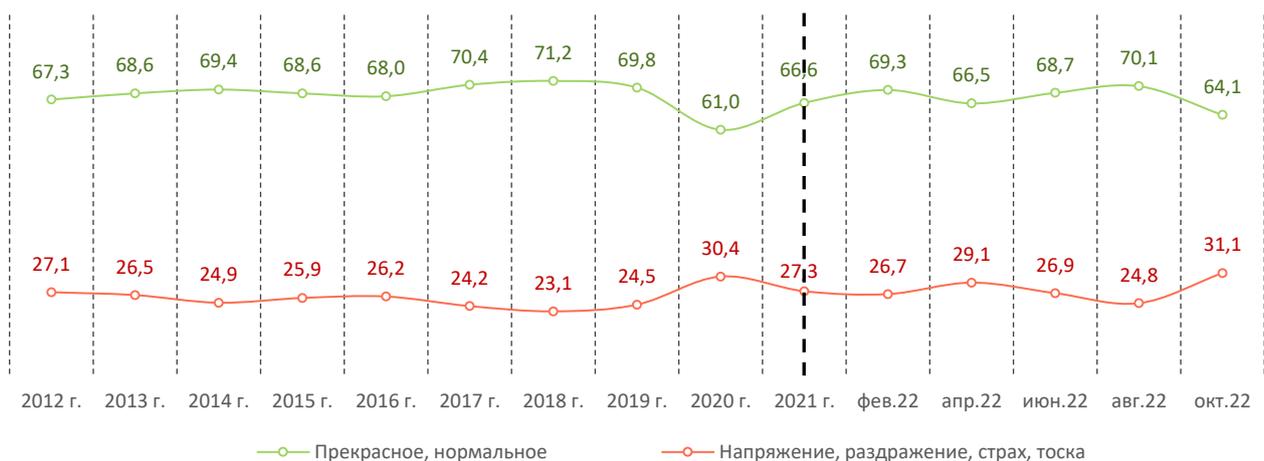
📉 В целом за период с февраля по октябрь 2022 года доля людей, характеризующих свое повседневное эмоциональное состояние как «прекрасное, нормальное», уменьшилась на 5 п. п. (с 69 до 64%; *рис. 1*).

📈 Вместе с тем удельный вес положительных оценок социального настроения по-прежнему существенно превышает долю отрицательных суждений (64 и 31% соответственно). Кроме того, негативные изменения в динамике психологического самочувствия населения произошли преимущественно за период с августа по октябрь (что, по-видимому, стало вполне естественной реакцией людей на непростую внешнеполитическую обстановку и частичную мобилизацию населения, объявленную Президентом РФ 21 сентября 2022 года). С февраля по август 2022 года доля положительных оценок социального настроения оставалась стабильной (69–70%), и это наиболее важная характеристика психологического самочувствия населения в 2022 году.

📉 Доля положительных оценок социального настроения за период с февраля по октябрь 2022 года уменьшилась во всех основных социально-демографических категориях населения, что было обусловлено преимущественно негативными изменениями в августе – октябре.

📈 С февраля по август почти во всех категориях (кроме людей, по самооценкам доходов относящихся к группам 20% наименее и 20% наиболее обеспеченных жителей области) негативных изменений социального самочувствия не наблюдалось. В большинстве из них зафиксирован рост доли положительных характеристик своего эмоционального состояния на 1–4 п. п. (*табл. 1*).

Мониторинг перемен



Вариант ответа	Изменение (+/-)		
	август к февралю 2022 года	октябрь к августу 2022 года	октябрь к февралю 2022 года
«Нормальное состояние, прекрасное настроение»	+1	-6	-5
«Испытываю напряжение, раздражение, страх, тоску»	-2	+6	+4

Рис. 1. Динамика показателя социального настроения*, % от числа опрошенных
* Распределение ответов на вопрос «Что бы Вы могли сказать о своем настроении в последние дни?».

Таблица 1. Социальное настроение в различных социальных группах (вариант ответа «Прекрасное настроение, нормальное, ровное состояние»)*, % от числа опрошенных

Категория населения	2019 год	2020 год	2021 год	Динамика данных за 2022 год					Изменение (+/-)			
				февраль 2022 года	апрель 2022 года	июнь 2022 года	август 2022 года	октябрь 2022 года	февраль – август 2022 года	август – октябрь 2022 года	февраль – октябрь 2022 года	
Пол												
Мужской	70,1	60,8	65,7	65,6	68,3	67,4	69,9	65,0	+4	-5	-1	
Женский	69,6	61,2	67,4	72,3	65,1	69,7	70,2	63,3	-2	-7	-9	
Возраст												
До 30 лет	81,1	67,6	73,5	75,3	81,8	77,3	77,8	74,5	+3	-3	-1	
30–55 лет	71,2	61,8	69,5	70,7	71,1	68,8	72,0	65,2	+1	-7	-6	
Старше 55 лет	63,3	57,4	60,5	65,3	55,2	65,3	64,6	58,7	-1	-6	-7	
Образование												
Среднее и н/среднее	63,2	56,1	62,1	68,7	63,0	65,8	68,5	58,9	0	-10	-10	
Среднее специальное	72,7	63,5	66,7	68,3	69,8	70,5	71,0	65,8	+3	-5	-3	
Высшее и н/высшее	73,4	63,3	71,5	71,5	66,9	69,7	70,8	67,5	-1	-3	-4	
Доходная группа												
20% наименее обеспеченных	53,2	43,4	54,6	60,5	61,5	58,4	55,4	50,7	-5	-5	-10	
60% средне-обеспеченных	71,4	62,6	67,3	68,8	64,2	70,3	73,2	65,9	+4	-7	-3	
20% наиболее обеспеченных	81,8	75,6	79,9	81,5	81,9	75,7	77,0	78,7	-5	+2	-3	
Территория												
Вологда	68,6	60,9	60,3	63,2	60,2	61,0	61,5	55,7	-2	-6	-8	
Череповец	71,2	60,4	71,0	72,6	70,1	72,8	74,6	67,9	+2	-7	-5	
Районы	69,8	61,4	67,8	70,8	68,1	70,6	72,3	66,6	+2	-6	-4	
Область	69,9	61,0	66,6	69,3	66,5	68,7	70,1	64,1	+1	-6	-5	

* В таблице представлена текущая динамика данных за 2022 год.
Для справки представлены среднегодовые данные за последние 3 года (2019–2021 гг.).

☉ С февраля по октябрь 2022 года существенных изменений в оценках показателя запаса терпения не произошло: 75–76% жителей области считают, что «все не так плохо и можно жить; жить трудно, но можно терпеть»; 16–17% населения говорят о том, что «терпеть наше бедственное положение уже невозможно» (рис. 2).

☑ Доля положительных оценок запаса терпения незначительно (на 4 п. п.) снизилась за последние два месяца (август – октябрь 2022 года). Однако за предыдущие семь месяцев (февраль – август) отмечался рост удельного веса позитивных суждений (на 3 п. п.).

☑ Как и в отношении социального настроения, негативные изменения запаса терпения в большинстве социально-демографических групп за период с февраля по октябрь 2022 года были обусловлены тенденциями общественного мнения в августе – октябре 2022 года. Большую часть года (с февраля по август 2022 года) в 13 из 14 категорий населения отмечался рост позитивных оценок запаса терпения (исключение составляют люди в возрасте до 30 лет, среди которых доля положительных оценок запаса терпе-

ния в феврале – августе 2022 года не изменилась – 84%; табл. 2).

☑ Доля людей, которые проявляют симптомы тревоги или депрессии, в 2022 году незначительно сократилась (на 2 п. п., с 48 до 46%; рис. 3).

При этом на 3 п. п. снизился удельный вес тех, у кого отмечаются признаки депрессии (с 38 до 35%); на 2 п. п. увеличилась доля людей с признаками тревоги (с 32 до 34%). Для сравнения, по итогам прошлого года отмечалось увеличение распространенности и тревоги, и депрессии (на 5–6 п. п.).

☑ Опрос, проведенный в феврале 2022 года, показал также, что, оценивая итоги прошлого года, жители области стали реже говорить о том, что сталкиваются с проблемой неуверенности в завтрашнем дне. Доля разделяющих это мнение уменьшилась на 3 п. п. (с 57 до 54%; рис. 4).

Для сравнения, результаты предыдущего опроса, осуществленного в феврале 2021 года, свидетельствуют, что в 2020 году удельный вес людей, испытывающих неуверенность в завтрашнем дне, увеличилась на 11 п. п. (с 46 до 57%). Это, по-видимому, стало следствием первых «волн» эпидемии COVID-19.



Вариант ответа	Изменение (+/-)		
	август к февралю 2022 года	октябрь к августу 2022 года	октябрь к февралю 2022 года
«Все не так плохо и жить можно; жить трудно, но можно терпеть»	+3	-4	-1
«Терпеть наше бедственное положение уже невозможно»	-4	+2	-2

Рис. 2. Динамика показателя запаса терпения*, % от числа опрошенных

* Распределение ответов на вопрос «Как Вы считаете, какое из приведенных ниже высказываний наиболее соответствует сложившейся ситуации?».

Таблица 2. Доля положительных оценок запаса терпения в различных социально-демографических группах населения*, % от числа опрошенных

Категория населения	2019 год	2020 год	2021 год	Динамика данных за 2022 год					Изменение (+/-)			
				февраль 2022 года	апрель 2022 года	июнь 2022 года	август 2022 года	октябрь 2022 года	февраль – август 2022 года	август – октябрь 2022 года	февраль – октябрь 2022 года	
Пол												
Мужской	77,1	72,2	74,4	76,9	76,3	77,9	78,2	76,0	+1	-2	-1	
Женский	76,9	72,5	76,9	76,2	75,2	79,7	80,2	74,8	+4	-5	-1	
Возраст												
До 30 лет	81,4	73,3	76,1	83,7	81,8	85,6	83,8	79,6	0	-4	-4	
30–55 лет	76,9	71,9	76,9	75,0	75,5	78,0	78,3	75,1	+3	-3	0	
Старше 55 лет	75,2	72,5	74,2	75,7	73,5	77,5	78,9	74,0	+3	-5	-2	
Образование												
Среднее и н/среднее	71,2	68,8	73,9	75,0	73,8	77,4	79,5	74,0	+5	-6	-1	
Среднее специальное	79,7	74,3	76,5	78,5	78,7	80,4	79,9	76,2	+1	-4	-2	
Высшее и н/высшее	79,7	73,8	76,7	76,3	74,0	78,9	78,3	75,9	+2	-2	0	
Доходная группа												
20% наименее обеспеченных	61,8	59,2	68,1	62,7	75,1	65,9	66,2	59,9	+4	-6	-3	
60% средне-обеспеченных	79,2	73,5	76,6	79,5	77,5	83,2	83,1	79,4	+4	-4	0	
20% наиболее обеспеченных	87,7	84,9	87,2	85,5	85,3	82,0	86,6	84,9	+1	-2	-1	
Территория												
Вологда	75,1	72,5	69,2	67,5	64,2	68,0	68,0	63,2	+1	-5	-4	
Череповец	78,5	72,5	79,4	78,3	76,3	80,0	80,7	76,5	+2	-4	-2	
Районы	77,3	72,2	77,4	80,7	81,8	84,5	85,0	81,5	+4	-4	+1	
Область	77,0	72,4	75,8	76,5	75,7	78,9	79,3	75,3	+3	-4	-1	

* В таблице представлена текущая динамика данных за 2022 год. Для справки представлены среднегодовые данные за последние 3 года (2019–2021 гг.).

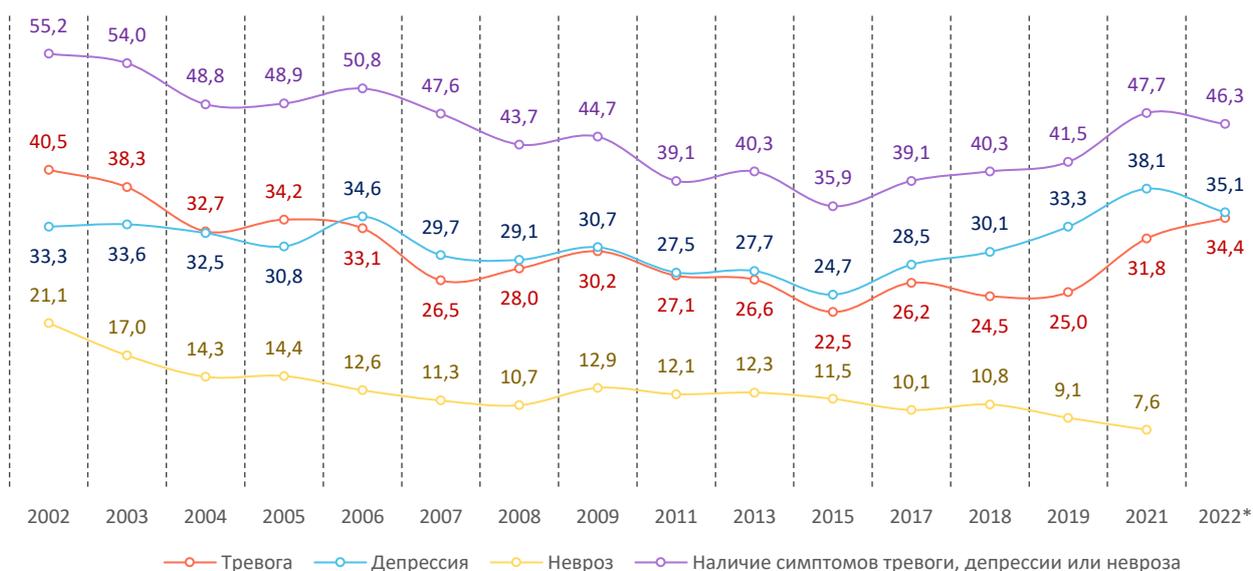


Рис. 3. Динамика наличия признаков тревоги, депрессии и невроза среди жителей Вологодской области, % от числа опрошенных

* В 2022 году вопросы для определения уровня невроза не задавались.

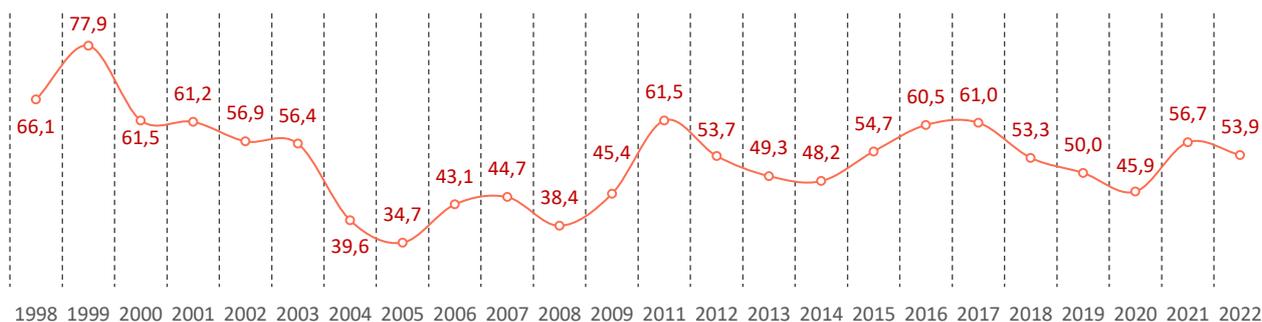


Рис. 4. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне*, % от числа опрошенных

* Вопрос задавался в феврале 2021 года.

Формулировка вопроса: «С какими из перечисленных проблем Вы лично столкнулись в прошлом году?».

Вариант ответа: «Отсутствие уверенности в завтрашнем дне». В феврале 2010 года вопрос не задавался.

Таблица 3. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне, в различных социально-демографических группах населения, % от числа опрошенных

Категория населения	Февраль 2020 года	Февраль 2021 года	Февраль 2022 года	Изменение (+/-), февраль 2022 года к февралю 2021 года
Пол				
Мужской	44,1	53,8	53,4	0
Женский	47,4	59,1	54,4	-5
Возраст				
До 30 лет	40,3	48,2	49,8	+2
30–55 лет	47,5	55,0	55,4	0
Старше 55 лет	46,3	62,1	53,6	-9
Образование				
Среднее и н/среднее	51,6	60,3	58,1	-2
Среднее специальное	46,0	55,7	52,2	-4
Высшее и н/высшее	40,0	54,1	48,9	-5
Доходная группа				
20% наименее обеспеченных	48,0	57,6	64,9	+7
60% среднеобеспеченных	46,8	57,5	56,6	-1
20% наиболее обеспеченных	41,8	51,5	39,5	-12
Территория				
Вологда	40,6	57,1	54,7	-2
Череповец	46,8	55,4	52,6	-3
Районы	48,5	57,3	54,3	-3
Область	45,9	56,7	53,9	-3

☑ По последним данным (на февраль 2022 года) рост неуверенности в будущем отмечается только в 2 из 14 социально-демографических категорий населения: среди людей в возрасте до 30 лет (на 2 п. п., с 48 до 50%) и тех, кто по самооценкам собственных доходов относится к категории 20% наименее обеспеченных жителей области (на 7 п. п., с 58 до 65%; табл. 3).

☺ В 10 из 14 основных социально-демографических групп населения доля людей, сталкивающихся с проблемой неуверенности в завтрашнем дне, снизилась, причем в некоторых весьма существенно: среди 20%

наиболее обеспеченных жителей области (на 12 п. п., с 52 до 40%), людей старше 55 лет (на 9 п. п., с 62 до 53%).

Материал подготовили

М.В. Морев
кандидат экономических наук
ведущий научный сотрудник
заведующий лабораторией
ФГБУН ВолНИЦ РАН

А.Н. Гордиевская
младший научный сотрудник
ФГБУН ВолНИЦ РАН